

1. L'INDIVIDU DANS L'ENTREPRISE (6 POINTS)

1.1 *Quel est l'intervalle de temps où l'énergie est la plus élevée ? 9 h – 14 h (0,25 point)*

1.2 *À quelle heure la température corporelle est-elle la plus basse ? 4 h (0,25 point)*

la plus haute ? 17 h (0,25 point)

1.3 *Quelle est la relation entre la température corporelle et l'alternance jour / obscurité ?*

La température est la plus basse quand il fait nuit ; elle est la plus haute quand il fait jour (0,75 point)

1.4 *À 4 h du matin, le réveil de Jean-François risque d'être difficile. Pourquoi ? (Justifier la réponse.)*

À 4 h du matin, la température corporelle est basse ; la somnolence est donc maximale et l'énergie plutôt faible. (1 point)

1.5 **(0,25 point x 6 : 1,5 point)**

<i>Situations</i>	<i>Favorable</i>	<i>Défavorable</i>
<i>Literie confortable</i>	X	
<i>Consommer du café, thé ou coca cola</i>		X
<i>Consommer un repas copieux</i>		X
<i>Se coucher à des heures régulières</i>	X	
<i>Température de chambre entre 17°C et 18°C</i>	X	
<i>Boire un jus de fruit</i>		X

1.6 *Donner deux conséquences sur la santé ou sur la vie familiale. (0,5 point x 2 : 1 point)*

Modification de l'humeur / irritabilité – Difficultés de communication – Conflits familiaux – Manque d'énergie / somnolence : risque d'accidents au volant – Problèmes digestifs

Donner deux conséquences sur le travail. (0,5 point x 2 : 1 point)

Difficulté pour se réveiller et être à l'heure – Difficultés de communication, agressivité, conflits avec les collègues – Baisse de rendement, baisse de la qualité du travail – Somnolence, risque d'accidents du travail

Académie de Rouen	EXAMEN : CAP	Date de l'épreuve :	SUJET - 06 004
SPÉCIALITÉ : TOUTES SPÉCIALITÉS		ÉPREUVE : VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE	
Temps alloué : 1 heure		Coefficient :	Corrigé : 1/4