

Académie de Rouen

Dispositif Académique de Validation

Date de l'épreuve :

Examen : CAP

Option :

Repère de l'épreuve : VSP

Épreuve : Vie Sociale et Professionnelle

NOM :

(en majuscules, suivi s'il y a lieu, du nom d'épouse)

Prénoms :

N° du candidat

Né(e) le :

(le numéro est celui qui figure sur la convocation ou la liste d'appel)

Appréciation du correcteur :

Note :

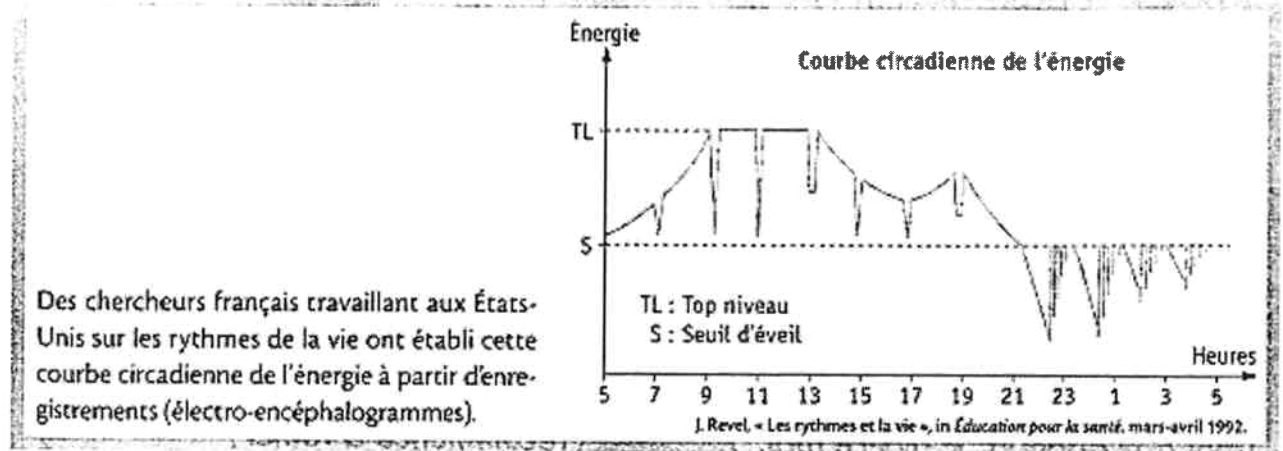
20

Il est interdit aux candidats de signer leur composition ou d'y mettre un signe quelconque pouvant indiquer la provenance.

**1. L'INDIVIDU DANS L'ENTREPRISE (6 POINTS)**

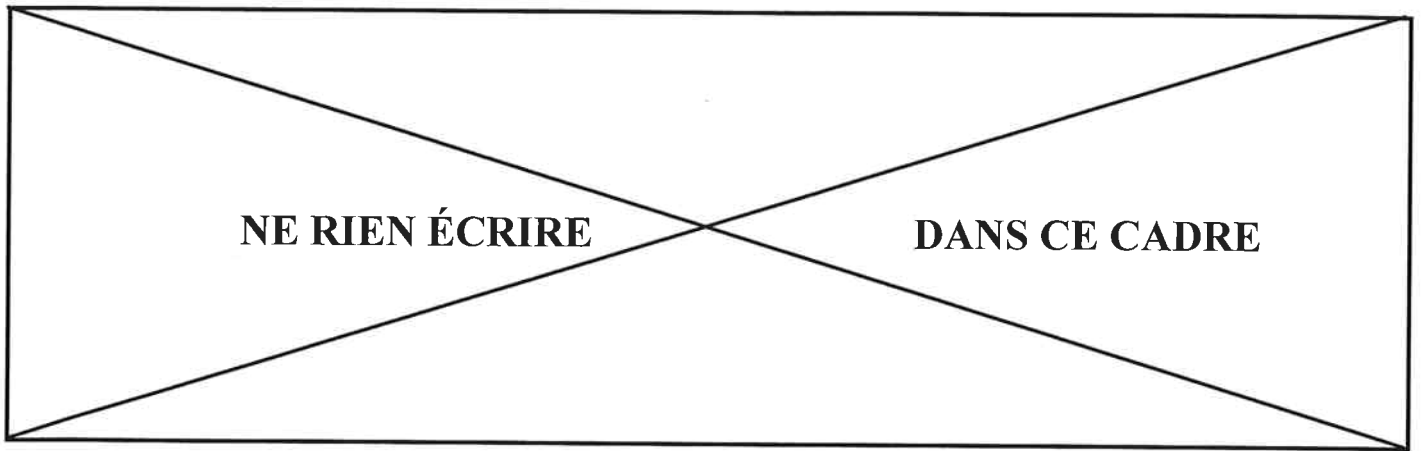
Jean François vient de trouver un emploi mais il habite loin de son lieu de travail. Un collègue passe le prendre et il doit se lever à 4 h du matin. Bien sûr, cela perturbe son rythme habituel, car il avait l'habitude de se lever à 7 heures.

Grâce aux deux documents ci-après, répondre aux questions suivantes :

**L'énergie disponible au cours de la journée**

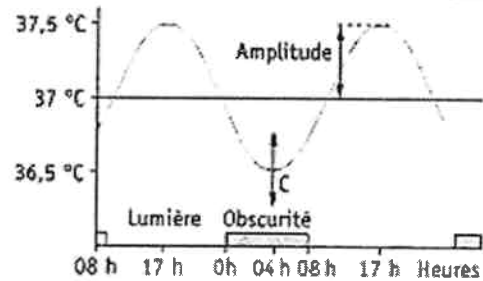
Les cahiers de VSP pour CAP FOUCHER

Académie de Rouen	EXAMEN : CAP	Date de l'épreuve : lundi 22 janvier 2007	SUJET - 06 004
SPÉCIALITÉ : TOUTES SPÉCIALITÉS		ÉPREUVE : VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE	
Temps alloué : 1 heure		Coefficient :	Document : 1/10



### Les incidences sur l'organisme des variations de la température corporelle

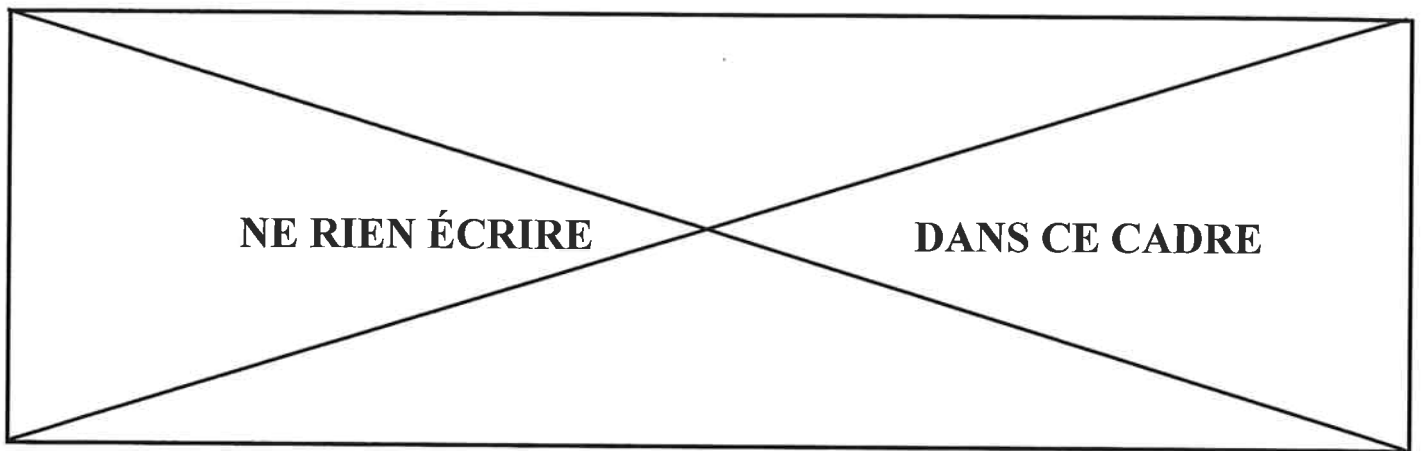
La température corporelle varie sur 24 heures.  
La somnolence est maximale lorsque la température du corps est la plus basse (*minimum thermique*).



*Les cahiers de VSP pour CAP FOUCHER*

- 1.1 Quel est l'intervalle de temps où l'énergie est la plus élevée ? .....
- 1.2 À quelle heure la température corporelle est-elle la plus basse ? .....  
la plus haute ? .....
- 1.3 Quelle est la relation entre la température corporelle et l'alternance jour / obscurité ?  
.....  
.....  
.....
- 1.4 À 4 h du matin, le réveil de Jean-François risque d'être difficile. Pourquoi ? (Justifier la réponse.)  
.....  
.....  
.....

Académie de Rouen	EXAMEN : CAP	Date de l'épreuve : lundi 22 janvier 2007	SUJET - 06 004
SPÉCIALITÉ : TOUTES SPÉCIALITÉS		ÉPREUVE : VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE	
Temps alloué : 1 heure		Coefficient :	Document : 2/10



1.5 Comme Jean François se lève plus tôt, il doit donc se coucher plus tôt, car il lui faut environ 7 à 8 h de sommeil. Cocher dans le tableau suivant ce qui favorise ou défavorise le sommeil.

Situations	Favorable	Défavorable
Literie confortable		
Consommer du café, thé ou coca cola		
Consommer un repas copieux		
Se coucher à des heures régulières		
Température de chambre entre 17°C et 18°C		
Boire un jus de fruit		

1.6 Quelles peuvent être les conséquences du manque de sommeil ?

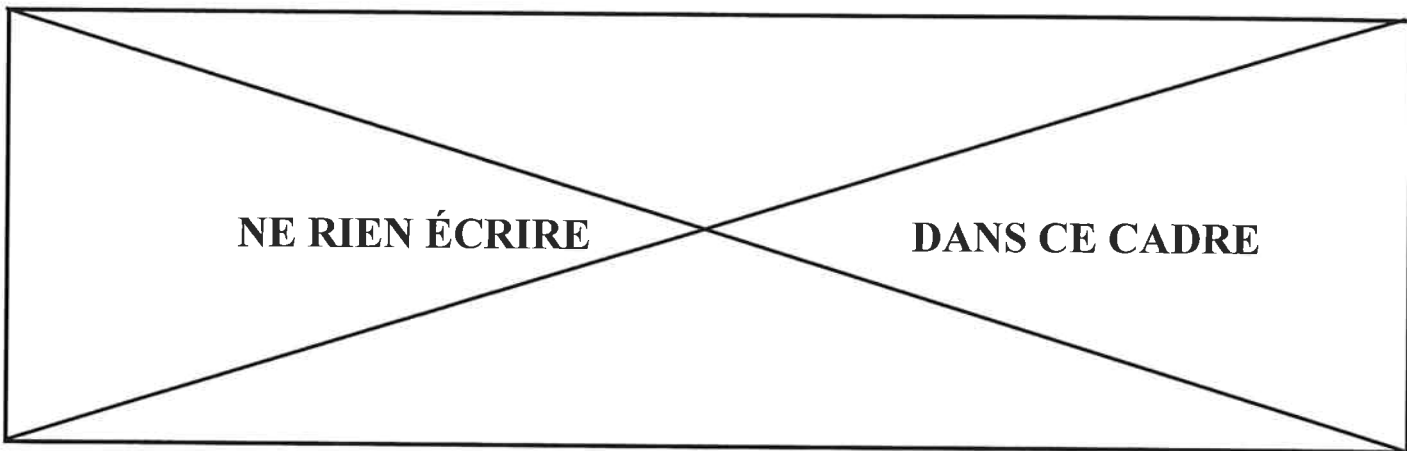
✓ Donner deux conséquences sur la santé ou sur la vie familiale.

- .....
- .....

✓ Donner deux conséquences sur le travail.

- .....
- .....

Académie de Rouen	EXAMEN : CAP	Date de l'épreuve : lundi 22 janvier 2007	SUJET - 06 004
SPÉCIALITÉ : TOUTES SPÉCIALITÉS		ÉPREUVE : VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE	
Temps alloué : 1 heure		Coefficient :	Document : 3/10

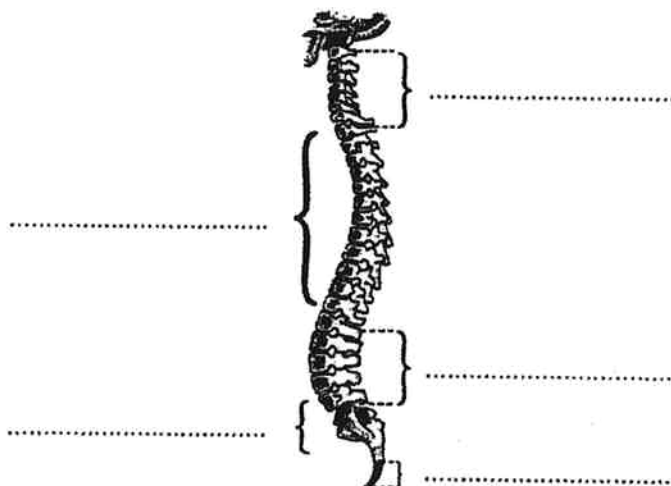


**2. L'INDIVIDU AU POSTE DE TRAVAIL (4,5 points)**

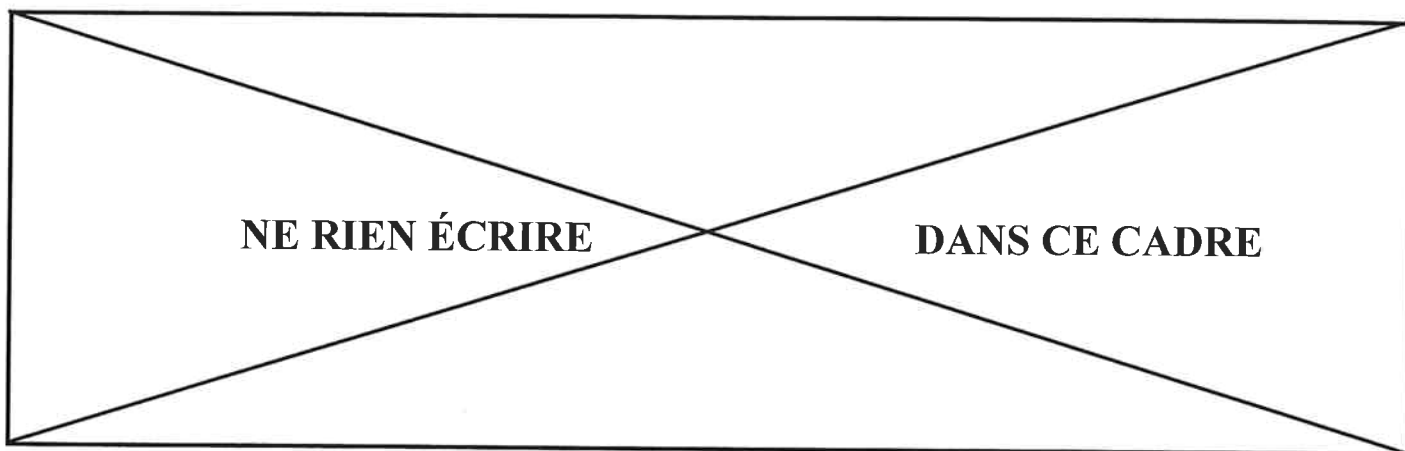
Jean François décharge toute la journée des cartons provenant de camions. Les cartons pèsent entre 5 et 30 kg.

2.1 Son travail présente des risques pour sa colonne vertébrale (position debout prolongée et transport de charges). Replacer les différentes vertèbres sur le schéma de la colonne vertébrale :

- vertèbres dorsales
- vertèbres cervicales
- vertèbres lombaires
- vertèbres coccygiennes
- vertèbres sacrées

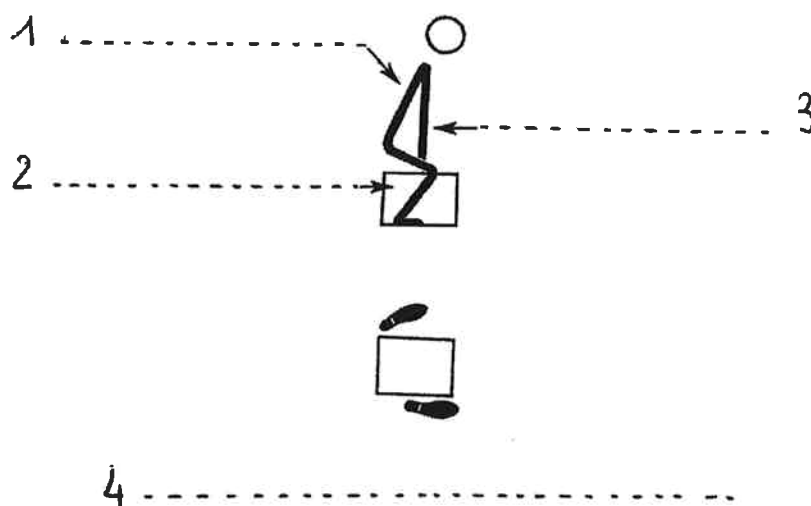


Académie de Rouen	EXAMEN : CAP	Date de l'épreuve : lundi 22 janvier 2007	SUJET - 06 004
SPÉCIALITÉ : TOUTES SPÉCIALITÉS		ÉPREUVE : VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE	
Temps alloué : 1 heure		Coefficient :	Document : 4/10



2.2 Jean François a bénéficié à son arrivée dans l'entreprise d'une formation PRAP (prévention des risques liés à l'activité professionnelle) qui va lui permettre de respecter les principes de base pour soulever des charges et protéger son dos.

Dans le schéma suivant, retrouver les quatre principes de base sur lesquels repose la bonne posture pour soulever une charge.



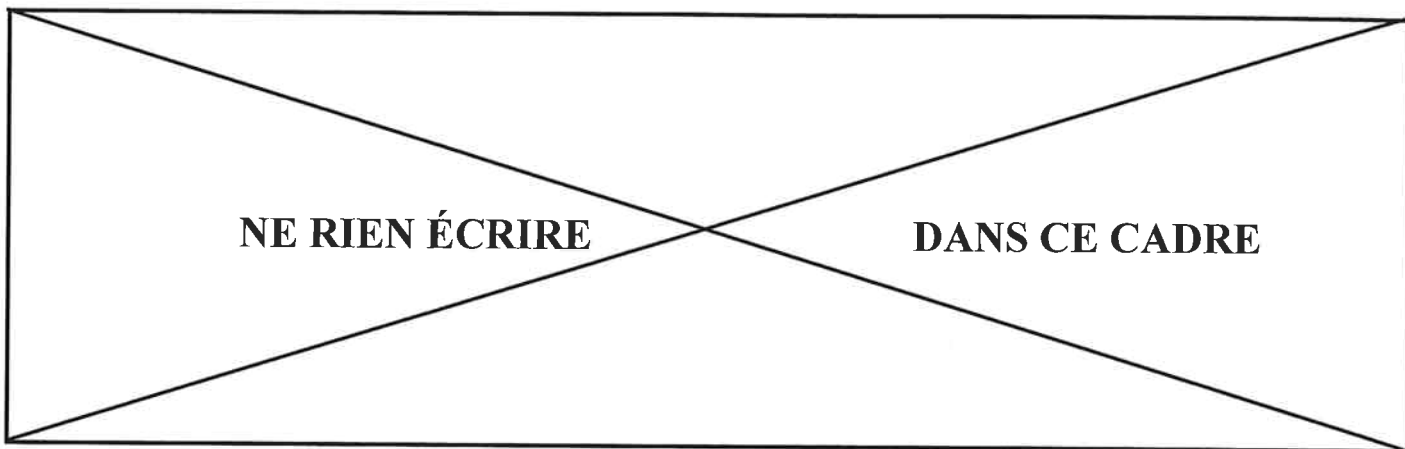
### 3. L'INDIVIDU ACTEUR DES SECOURS (2,5 points)

Un incendie s'est déclaré dans l'entrepôt où travaille Jean François. À l'origine de cet incendie, le mégot de cigarette d'un ouvrier qui a été jeté sur des cartons vides.

3.1 Souligner dans la définition encadrée suivante les trois éléments qui doivent être présents en même temps pour qu'une combustion démarre.

**Une combustion est le résultat de la combinaison d'un combustible avec un comburant, en présence d'une source d'énergie (chaleur).**

Académie de Rouen	EXAMEN : CAP	Date de l'épreuve : lundi 22 janvier 2007	SUJET - 06 004
SPÉCIALITÉ : TOUTES SPÉCIALITÉS		ÉPREUVE : VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE	
Temps alloué : 1 heure		Coefficient :	Document : 5/10

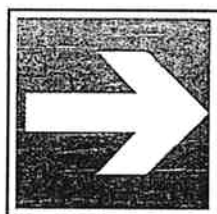


3.2 Dans la situation d'incendie sur le lieu de travail de Jean François, donner les précisions demandées en lisant auparavant les trois définitions données ci-dessous :

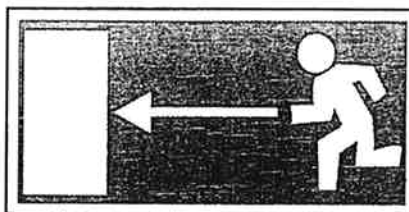
- **Source d'énergie** : source de chaleur nécessaire au démarrage de la combustion
  - **Comburant** : corps gazeux (oxygène, gaz... ) qui permet la combustion
  - **Combustible** : matière capable de brûler, de se consumer (matériaux solides, liquides,...)
- ✓ Quel est le combustible en cause ? .....
- ✓ Quel est le comburant en cause ? .....
- ✓ Quelle est la source d'énergie ? .....

3.3 Dans chaque entreprise des panneaux de secours sont obligatoires.

- Donner la signification des deux panneaux suivants :



A : .....



B : .....

- Quelle est la couleur de fond réglementaire de ces panneaux ? .....

Académie de Rouen	EXAMEN : CAP	Date de l'épreuve : lundi 22 janvier 2007	SUJET - 06 004
SPÉCIALITÉ : TOUTES SPÉCIALITÉS		ÉPREUVE : VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE	
Temps alloué : 1 heure		Coefficient :	Document : 6/10