

CORRIGE

1^{ère} PARTIE : ALIMENTATION

Vous travaillez dans une boulangerie qui propose à midi une formule déjeuner : 1 sandwich jambon-mayonnaise-tomate, accompagné d'un sachet de chips et d'une boisson sucrée gazeuse.

1.1. Compléter le tableau ci-dessous, en indiquant les groupes alimentaires, un composant caractéristique et le rôle dans l'organisme pour chaque aliment de ce déjeuner.

Aliments	Groupe alimentaire	Composant caractéristique	Rôle
Pain	<i>Aliment glucidique</i>	- <i>glucide</i>	- <i>fournir l'énergie musculaire</i>
Jambon	<i>Aliment protidique</i>	- <i>protide</i>	- <i>renouvellement des cellules</i>
Mayonnaise	<i>Aliment lipidique</i>	- <i>lipide</i>	- <i>thermorégulation</i>
Tomate	<i>Légume et fruit cru</i>	- <i>fibres alimentaires</i> - <i>eau</i> - <i>vitamines hydrosolubles</i> - <i>éléments minéraux</i>	- <i>plastique fonctionnel</i>
Chips	<i>Aliment glucidique ou lipidique</i>	- <i>glucide</i> - <i>lipide</i>	- <i>fournir l'énergie musculaire</i> - <i>thermorégulation</i>
Boisson sucrée gazeuse	<i>Boisson</i>	- <i>glucide</i> - <i>eau</i>	- <i>fournir l'énergie musculaire</i>

1.2. Quels sont les défauts de ce déjeuner ?

EXCES	MANQUE ou INSUFFISANCE
- <i>trop de glucides</i>	- <i>pas de produit laitier</i>
- <i>trop de lipides</i>	- <i>peu de légumes ou fruits</i>

Examen : B.P.	Session : 2005	CORRIGE
Spécialité : BOULANGER	Epreuve : SCIENCES APPLIQUEES	
Temps alloué : 2h00	Coefficient : 3	Folio : 1/7