

BREVET PROFESSIONNEL

BOULANGER

Epreuve : Expression Française et Ouverture sur le Monde

**LE TROISIEME AGE
DES VIEUX AUX SENIORS**

CE SUJET EST COMPOSE DE 11 PAGES

Examen : B.P.	Spécialité : BOULANGER	Session : 2005	SUJET
Epreuve : Expression française et ouverture sur le monde		Coeff. : 3	Durée : 3h00

DOCUMENT 1 :

LES MOTS POUR LE DIRE

"Etre vieux" du côté de la société, est plutôt considéré comme un handicap eu égard aux normes de rentabilité qu'elle a elle-même promues. Le vieux ne rapporte plus rien économiquement, il est même une charge pour la société qui doit s'en occuper. Celle-ci n'y trouvant aucun avantage alors que le vieillard autrefois rendait beaucoup de services : il gardait les enfants par exemple et avait encore du pouvoir et du savoir.

Quand les plus de 60 ans cessent de travailler, ils sont catalogués comme improductifs et n'ont plus d'autre choix que d'appartenir à deux catégories stéréotypées: le senior fringant, invention publicitaire pour inciter les retraités à consommer et le vieillard dépendant après 80 ans.

Dans les années 70, on parlait de "Vieux", terme à la fois imprécis et péjoratif dans une société qui a plutôt le culte de la jeunesse. D'ailleurs, il faut le souligner et ceci est très important, que seule la jeunesse est valorisée : il faut être toujours jeune et beau. La vieillesse fait peur, on la repousse, on la rejette, tout comme la mort. De même, les valeurs ayant trait au respect de l'âge ont disparu. Il faut à tout prix combattre le vieillissement, nier la vieillesse, référons-nous à toutes les gammes de publicité faisant l'éloge de la jeunesse, valeur privilégiée de notre société avec la rentabilité. Le "Vieux" était celui qui ne travaillait plus, il ne lui restait plus qu'à cheminer vers la mort, car nul n'imaginait que la vieillesse puisse permettre une bonne qualité de vie.

Le terme "ancien" présente aussi l'inconvénient d'être opposé dans l'inconscient collectif à "moderne". Dans les années 1980 est apparue la notion de "3ème" âge ; on a reconnu que la vieillesse constituait une partie de la vie et non pas uniquement son terme. Toutefois, cette expression (3ème âge) a été remplacée depuis quelques années par le terme de "senior". Aujourd'hui, la France compte plus de 12,5 millions de retraités, mais le mot "retraité" est restrictif, car il ne s'applique qu'aux personnes qui ont eu une activité professionnelle.

Finalement, le mot "aîné" pourrait constituer une meilleure appellation. Elle est à la fois respectueuse des individus, non liée au statut professionnel et non connotée sur le plan économique et commercial.

(<http://www.vivre100ans.fr>)

Examen : B.P.	Spécialité : BOULANGER	Session : 2005	SUJET
Epreuve : Expression Française et Ouverture sur le Monde		Coeff. : 3	Durée : 3h00

DOCUMENT 2 :

UN PEU D'HISTOIRE

Au Moyen -âge, on s'intéresse peu à la durée de la vie. On ne connaît pas sa date de naissance ni son âge. Beaucoup meurent tôt : la menace des enfers rend la mort redoutable. On espère repousser le moment fatidique où on sera jugé grâce aux alchimistes qui concoctent potions et élixirs de jouvence. Mais ne nous y trompons pas : à l'époque, l'espérance de vie ne dépassait guère 30 ans. Le vieux était méprisé et détestable. Cette époque a duré 1000 ans. Mille ans de recettes à base de plantes, de formules latines....On ajoutait aux mixtures médicinales quelques plumes de coq ou un extrait de peau de chat, lorsque la lune était pleine ou que les astres montraient une configuration propice.

A la Renaissance : la science fait un pas important. On vit plus vieux, les institutions pour protéger les laissés pour compte, dont les vieillards, se développent, mais la vieillesse reste mal considérée, on brûle les vieilles veuves, accusées à tort et à travers de sorcellerie. Un siècle plus tard, les comédies de Molière présentent le vieillard comme un être cupide, lubrique. Il devient une caricature. Consommer avec modération...

Deux voies se dessinent à cette époque pour vivre longtemps. La première, définie par les médecins, repose sur une doctrine de bon sens : la santé est une question de sobriété ; Les plaisirs de la chair et de la table ne sont bons qu'avec modération...

Doctrine qui sera encore à la mode au 19^{ème} siècle, voire aujourd'hui où on nous assure qu'il est bon de boire du vin, mais pas trop, bon de manger de la viande mais sans excès, etc... A côté, puis face à cette voie médicale, se range celle des charlatans. Héritiers indignes des alchimistes, ils concoctent potions, recettes, qui n'ont pour effet que vider le portefeuille de leurs contemporains. Pourtant, tout prouve qu'il n'y a pas eu de centenaire avant le 18^{ème} siècle, où l'image de la vieillesse se modifie notablement. Ni haï, ni tourné en dérision, le vieillard devient beau et bon. Un siècle plus tard, c'est la grand-mère qui incarnera le nouveau visage du grand-âge : elle prépare les confitures, réunit les différentes lignées familiales... C'est l'époque où l'état civil est considéré comme fiable : on découvre des centenaires de 101, 102 ans...

Au 19^{ème} siècle, la science est en marche : la révolution industrielle, les progrès de l'hygiène et de la médecine permettent à l'espérance de vie de gagner quelques années.

La doyenne de l'humanité est Jeanne Calment, en effet décédée à 122 ans et 5 mois en août 1997 ; elle est à ce jour la personne dont la durée de vie a été authentifiée comme la plus longue jamais atteinte. Mais la doyenne de l'humanité demeure une exception et la question que se posent actuellement les scientifiques est de savoir si la durée de vie humaine pourrait avoir une limite théorique...

(Lien social-dossiers 2001)

Examen : B.P.	Spécialité : BOULANGER	Session : 2005	SUJET
Epreuve : Expression Française et Ouverture sur le Monde		Coeff. : 3	Durée : 3h00

DOCUMENT 3

LES LOISIRS

L' état d'esprit des personnes âgées a considérablement évolué depuis quelques années. L'augmentation continue de leur pouvoir d'achat n'est pas étrangère à ce changement, car elle permet de vivre mieux et de façon plus active. Leurs activités sont d'abord domestiques : bricolage, jardinage, travaux ménagers, couture, entretien, réparations etc... Ces occupations jouent un rôle très important chez les retraités.

Ensuite les pratiques sportives : le sport est avant tout un moyen efficace d'entretenir sa forme physique et de retarder le vieillissement et les inconvénients qui lui sont liés. Les seniors privilégient les activités qui leur sont les plus accessibles comme la marche, la gymnastique, le golf, les boules, la natation ou le vélo.

Autre activité dont la pratique augmente avec l'âge : la lecture essentiellement de journaux mais aussi de romans .

La télévision, activité souvent reprochée aux jeunes que l'on accuse de regarder trop souvent, est plus regardée par les personnes âgées (68% des jeunes contre 92% des seniors en 2002).

Le taux d'adhésion à des associations a doublé. On compte environ 25 000 clubs du troisième âge qui ont été créés en vingt ans, regroupant plus de 2 millions de membres plus ou moins réguliers. Les activités proposées sont des activités d'intérieur essentiellement collectives, simples et divertissantes, comme les cartes, dominos, le billard et divers ateliers.....

Ils consacrent également une part importante de leur temps à la famille, en faisant preuve de solidarité envers leurs enfants et petits-enfants.

Le troisième âge devient une cible privilégiée, c'est pourquoi depuis quelques années, on découvre des sites Internet consacrés exclusivement aux seniors, mais encore des offres dans des agences de voyage pour des séjours organisés...

Malgré un accès facilité aux loisirs, les personnes âgées restent prudentes à l'égard des nouveautés. L'informatique les séduit moins, dans la mesure où les ordinateurs ont été rarement pour les seniors un outil habituel dans leur vie professionnelle.

La participation croissante des seniors aux associations traduit l'évolution des attentes de cette tranche d'âge. Elle montre la volonté de s'investir dans des activités d'échange et de convivialité et un désir de recréer autour d'eux un réseau relationnel de proximité.

(<http://lyceeduparc.free.fr>)

Examen : B.P.	Spécialité : BOULANGER	Session : 2005	· SUJET
Epreuve : Expression Française et Ouverture sur le Monde		Coeff. : 3	Durée : 3h00